



«Меридиан» — наше название,
быть журналистами — наше призвание!

6(108) ИЮНЬ 2017 г.

газета 6+

МЕРИДИАН

По материалам Детского информационного агентства «Меридиан»

ДЕТСКИЙ ТЕХНОПАРК



В лето, читатель!

Вот и наступило долгожданное лето. Впереди целых три месяца отдыха, удовольствий, развлечений. Проведите лето безопасно, с пользой для себя, постарайтесь узнать как можно больше нового и интересного. А наша редакция предлагает вам прочитать наш летний номер.

Редакция

2 Праздник детства

4 Лето в городе N

3 Проведи лето безопасно

SCHOOL NEWS SCHOOL NEWS SCHOOL NEWS

Пора экзаменов

С 26 мая по 1 июля в общеобразовательных учреждениях Новокузнецка прошла государственная итоговая аттестация выпускников 9-х и 11 классов в форме ОГЭ и ЕГЭ.

Участие в аттестации приняли 2327 учащихся 11-х классов и 4879 учащихся 9-х классов.

Для проведения аттестации выпускников 11 классов в городе было создано 14 пунктов, для выпускников 9-х классов – 21 пункт. Государственная итоговая аттестация

проходила в режиме онлайн и офлайн.

Учащимся 9 классов для получения аттестата необходимо было сдать экзамены на удовлетворительные отметки по четырём предметам: двум обязательным (русский и математика) и двум по выбору.

В Новокузнецке не было выявлено фактов нарушения при прохождении итоговой аттестации.

Олеся Мыльникова

Творческое лето

В период летних каникул ребята, находящиеся в городе, смогли посетить пришкольные лагеря. Жизнь в пришкольных лагерях была насыщена событиями. Дети смогли посетить цирк, кинотеатры, театр кукол и драматический театр, побывать на экскурсиях в музеях и планетарии. Были проведены различные мероприятия и мастер-классы.

Педагоги Центра «Меридиан» проводили занятия и мероприятия для ребят из пришкольных лагерей. В нескольких школах Новокузнецка были проведены Летние выездные школы, на которых педагоги провели занятия по мультипликации, журналистике, техническому и прикладному творчеству.

Арсений Клопенков



С 3 по 4 июня в Барнауле состоялся XIV международный фестиваль дзюдо, в котором принимали участие юношеские сборные команды регионов России и стран ближнего зарубежья. Всего в соревнованиях приняли участие 850 спортсменов. Максим Яковлев (Кемерово) стал победителем среди юношей до 15 лет в весовой категории до 60 кг.

С 9 по 10 июня в Каспийске прошёл чемпионат России по женской борьбе. Кузбасские спортсменки завоевали три медали: «серебро» у Валерии Чепсараковой, по «бронзе» у Любови Сальниковой и Натальи Федосеевой.

12 июня, в День России, в Новокузнецке на стадионе «Записибец» прошла Спартакиада. Участники соревновались в самых разных дисциплинах: футбол, поднятие гири, перетягивание каната, бег на 100 м и многое другое.

Принять участие в Спартакиаде могли как опытные спортсмены, так и любители, а также помериться силами получили возможность и люди с ограниченными возможностями здоровья. Кроме того, отдельно проходили соревнования «Семейная эстафета», в которых принимали участие даже самые маленькие жители Новокузнецка. Также любой желающий мог попробовать сдать нормы ГТО.

С 15 по 18 июня во Владимире прошёл чемпионат России по греко-римской борьбе. Виталий Щур (Новокузнецк) завоевал бронзовую медаль в весовой категории до 130 кг.

С 15 по 18 июня в Кузнецком Алатау состоялся чемпионат Сибирского федерального округа по спортивному туризму на водных дистанциях. Спортсмены демонстрировали умение ориентироваться на воде, соревновались в спасательных работах. Сборная Кемеровской области заняла второе место в общекомандном зачёте.

17 июня в российских городах стартовал «Кубок Конфедераций 2017». Воспитанник новокузнецкой ДЮСШ клуба «Металлург-Кузбасс» Александр Головин был включён в заявку сборной России. ФИФА (международная федерация футбола) назвала футболиста «новой надеждой сборной России».

17 июня в Осинниках состоялся летний этап спартакиады коренных народов Кемеровской области. Команды из разных городов боролись за победу, мерялись силами в различных спортивных дисциплинах. Первое место заняла сборная Мысков, которой вручили кубок, диплом и ценный подарок.

23 июня прошёл XXVIII Всероссийский олимпийский день в Кемерове. Во время мероприятия в парке культуры и отдыха им. Веры Волошиной работали спортивно-развлекательные площадки по различным видам спорта: мини-футбол, теннис, велоспорт, гольф, шахматы, гиревой спорт и ГТО.

В Дормгагене (Германия) завершился розыгрыш Гран-при Германии по женской борьбе среди женщин. Всего в соревнованиях принимали участие 250 человек из 18 стран, в том числе и наши землячки. Анастасия Сидельникова (Осинники) завоевала первое место в весовой категории до 52 кг. Также бронзовую медаль получила Лучана Бекбаулова (Польсаево) в весовой категории до 38 кг, а Александра Прокина (Междуреченск) заняла четвёртое место в весовой категории до 56 кг.

В Новокузнецке начали работу детские спортивные площадки. Всего в городе откроют 56 детских площадок.

За новостями спорта следит Ксения Горюнова

Праздник детства

1 июня педагоги Детского технопарка и Детского информационного агентства Центра «Меридиан» приняли активное участие в празднике «День защиты детей», состоявшемся на Площади общественных мероприятий Заводского района.

Педагоги учебных объединений «Робототехника ScratchDuino», «Основы мультипликации», «Робототехника», «Развитие технического мышления», «Лепка и художественное конструирование», «Калейдоскоп», «Мир творчества», «Юный техник-конструктор», «Светофорик», «Основы журналистского мастерства» стали активными участниками этого события и руководителями мастер-классов.

На творческих площадках ребята под руководством педагогов

программировали роботов, создавали мультфильмы, складывали из бумаги самолёты, делали катапульту из бумаги, старательно выполняли поделки из теста с элементами электроники, занимались бумаготворчеством, активно соревновались в прыжках на скакалке, играли в мяч и рисовали на асфальте.

Творческая деятельность превратила детей в маленьких волшебников, умеющих создавать чудесные изделия. Каждый участник праздника получил в подарок



выпуск газеты «Меридиан», где смог прочитать интересную информацию о нашем Центре.

Ольга Иванова

Роботы на старте

9 июня в Детском технопарке Центра «Меридиан» прошли очередные открытые городские соревнования мобильных роботов среди учащихся образовательных учреждений, в дисциплинах «Кегельринг» и «Шагающие роботы» для младшей возрастной категории.

В этом событии приняли участие четыре образовательных учреждения города Новокузнецка: МБОУ «СОШ №93», МБОУ «Гимназия №70», МБОУ ДО «ГДЮТТ им. Н.К. Крупской», Детский технопарк Центра «Меридиан». Гости соревнований стали учащиеся «Школы иностранного языка «Бenedикт».

Открывал соревнования инженер лаборатории «Робототехника» Детского технопарка города



Новокузнецка Василий Александрович Сергеев. После чего всё пошло своим чередом. Этап представления подготовил возможность

ребятам настроить датчики и запрограммировать роботов на победу. Следующим этапом соревнований стала жеребьевка и карантин, где судьи имели возможность проверить соответствие конструкции роботов правилам соревнований. По завершению первой попытки заездов коман-

дам было дано время на подготовку роботов к следующему этапу и проведена вторая попытка.

В Детском технопарке проводится комплекс соревнований мобильных роботов по различным дисциплинам. Так, «Шагающие роботы» – это дисциплина в которой за наиболее короткое время робот должен, двигаясь по секциям поля, добраться от места старта до места финиша. В «Кегельринге» за наиболее короткое время робот, не выходя за пределы круга, очерчивающего ринг, должен вытолкнуть все кегли на ринге.

При подведении итогов всем ребятам был вручен сертификат за участие в открытых городских соревнованиях мобильных роботов, победители соревнований награждены дипломами Комитета образования и науки Администрации города Новокузнецка.

Ольга Эдуардовна Галстян, заведующий организационно-массовым отделом

По ту сторону экрана

Учащиеся ДИА «Меридиан» вместе с педагогами посетили телестудию «Десятый канал».



Поднимаясь по лестнице, мы увидели развешенные на стенах фотопортреты телеведущих. Экскурсию для нас провела менеджер по рекламе Ольга Петрова. Сначала мы попали в отдел новостей, в котором шеф-редактор

Наталья Шеремет очень интересно рассказала нам о том, как появляются новости и какие качества должны быть у журналиста. Мы узнали, что каждый ведущий перед тем как выйти в эфир, должен посетить костюмерную и гримёрную. Режисёр монтажа Николай Кузьмин показал, как мон-

тируют телевизионные выпуски. Нам удалось посмотреть, как ведут прямой эфир и увидеть программу «Самое время день». После этого мы посетили студию, где идёт запись программ «Десятого канала». Очень много

интересного о ней нам рассказал телеоператор, выпускник Детского информационного агентства «Меридиан» Станислав Сизенцев.

Особое впечатление на нас произвело посещение радио «Милицельская волна». Из небольшой комнаты ведётся вещание практически на всю Россию. Ди-джей Алексей Калинин рассказал нам о сложностях своей профессии, отвечал на вопросы, разрешил сфотографироваться в своём кресле и с ним самим. В студии хорошая звукоизоляция, что позволяет делать очень качественные передачи.

Экскурсия нам очень понравилась, и мы бы с радостью побывали там ещё раз.

Ирина Греш Полина Упорова

Спартианские игры

9 июня Центром «Меридиан» в рамках Летней школы проектов «Жить интересно!» были проведены районные Спартианские игры «Родом из России!».

Спартианские игры проводятся для формирования у подрастающего поколения чувства патриотизма, творческой активности, уважения к памяти защитников Отечества. На соревнованиях каждая команда демонстрировала своё

приветствие, визитку, спартианскую или российскую символику.

Не испугавшись дождя накануне игр и благодаря позитивному настроению каждая команда прошла по маршрутному листу следующие спартианские агонии: «Народные

забавы», «Наши мультики», «Арт-фантазия», «Фотомиг» и другие.

Во время прохождения агоний все желающие смогли показать свои спортивные достижения, оригинальные физические упражнения в произвольной форме и Спарт-рекорды «Удиви всех!»

Победила в соревнованиях команда «Чемпионы» школы №5.

Марина Алексеевна Комлева, методист

Проведи лето безопасно

Лето — это то время, когда каждый из нас не только хорошо проводит время, но и подвергается опасности. Открытые водоёмы, безусловно, — источник опасности. В жару каждому из нас хочется искупаться, но нельзя забывать, что в неразрешённых местах это делать опасно. Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, можно ли вам купаться.

Лучшее время суток для купания — 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи. При купании в открытых водоёмах избегайте переохлаждения, не заплывайте за буйки и держитесь вдали от судов, чтобы не попасть под винт; не плавайте при больших волнах, сильном течении или водоворотках; не ныряйте в местах с неизвестным дном; не играйте на воде в опасные игры; не «топите» друзей и не ныряйте глубоко.

Чтобы спасти тонущего человека придерживайтесь следующих правил. Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!» Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь». Бросьте тонущему спасательный круг, длинную верёвку с узлом на конце. Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего.

Наступили каникулы, нас ждёт долгожданный отдых, развлечения. Но как же безопасно провести лето? Об этом мы вам расскажем.

Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удаётся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Обезопасьте себя от солнца. В солнечный день всегда надевайте головной убор или берите его с собой если на улице облачно. Солнцезащитные средства наносите минут за 15-20 до выхода на улицу и после купания. Дошкольникам лучше наносить защитный крем или молочко, они более жирные, чем другие средства. А спреи, гели и муссы могут сушить кожный покров. И не забывайте, что нанесение крема не отменяет нормы нахождения под прямыми лучами, лучше избегать периода с 10:00 до 16:00 часов. Носите с собой много воды, но не сладкой: она не утоляет жажду.

Так же на природе опасны насекомые. При высокой опасности

укуса клеща желательнее надевать одежду, закрывающую ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых. Избегайте контакта с осами, пчёлами, шмелями и шершнями, их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

Если вы подверглись укусу какого-либо насекомого, соблюдайте эти правила: не расчёсывайте место укуса; чтобы снять воспаление и убрать зуд, помажьте место укуса любимым антисептиком, раствором уксуса, нашатыря (20 мл на полстакана воды), раствором пищевой соды и даже просто ледяной минералкой из холодильника. Подходят и природные подручные противовоспалительные средства — можно растереть и приложить ненадолго к месту укуса листик календулы, алоэ, подорожника. Если проявить терпение, в большинстве случаев через 10-15 минут зуд проходит. В противном случае можно выпить таблетку антигистаминного препарата.

Многие занимаются активными видами спорта, что повышает риск получения травмы. Для того чтобы обезопасить уязвимые места, нуж-

но надевать специальные средства защиты и обучиться технике правильного падения в критической ситуации. Используйте только исправный спортивный инвентарь и следите, чтобы он соответствовал вашему возрасту. Во время бега старайтесь использовать одежду из синтетических тканей.

Если вы любите кататься на велосипеде, старайтесь выполнять несколько правил. Велосипед должен иметь исправную тормозную и рулевую системы, спереди, сзади и по бокам оборудован светоотражателями. Во время катания в тёмное время суток необходимо надевать светлую одежду и светоотражающий жилет.

При катании на роликовых коньках заранее научитесь тормозить: лучше всего замедлять движение не той пластиковой или резиновой набойкой, находящейся у роликов в районе пятки, а таким же способом, как при катании на коньках. Самые простые способы торможения: остановиться с разворотом или завести одну ногу за другую, ставя ролик всеми четырьмя колёсами перпендикулярно ходу движения.

Будте осторожны, не выезжайте на проезжую часть, переходите дорогу только по пешеходным

переходам, предварительно спустившись с велосипеда, самоката, скейтборда и других транспортных средств. Велосипедисты могут передвигаться по велосипедной, велосипедной дорожке или полосе для велосипедистов, на дороге — по правому краю проезжей части, по обочине, по тротуару или пешеходной дорожке. Но не забывайте, что управлять велосипедом при перемещении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет.

Пешеходам нужно быть особо внимательными на дорогах, они должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств. Те, кто передвигается на мотоциклах, мопедах, велосипедах, должны следовать по ходу движения транспортных средств. Переходить дорогу можно только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрёстках по линии тротуаров или обочин.

Ирина Грег
Элеонора Жданова
Полина Упорова

День независимости России

12 июня отмечается государственный праздник — День независимости России.

День независимости России — это самый молодой праздник. 12 июня 1990 года была подписана Декларация о суверенитете России.

В этот день президент России Владимир Владимирович Путин проводит награждения государ-

ственными премиями Российской Федерации. Эта дата знаменует начало становления нового государства на основе принципов демократии, гражданского права, федерализма.

День России — это символ государственного един-

ства родины, свободы, мира, согласия, патриотизма, любви к Родине.

Помимо этого мы вспоминаем в этот день многовековую историю и традиции государства.

Ирина Якушева

Я люблю Россию

Наша Родина богата природными ресурсами и талантами-самородками. Это то место, где были рождены и воспитаны величайшие люди, которые известны на весь мир. Благодаря сказочной красоте природы рождались стихи у Сергея Есенина, великодушные музыкальные композиции у Петра Чайковского, картины с лесным пейзажем у Шишкина и морская стихия у Айвазовского.

Все с детства знают бескрайние просторы России, широкие поля, горный воздух Кавказа, загадочные пруды и водоёмы Карелии, прохладные ключевые воды в родниках, пышные берёзовые дуги, таинственно склонившиеся ветви ив у рек. Все с детства знают природные богатства России, и вспоминая все её красоты, появляется некое «желание» прогуляться по широким полям, вдохнуть горный воздух Кавказа, искупаться в тёплом пруду, зачерпнуть в ладоши прохладную, ключевую воду, обнять высокую берёзу, одиноко стоящую в чаще. Ах, какой это восторг! Я люблю свою родину Россию!

Ирина Якушева

Родина моя

Родина. Когда я произношу это слово, в голове возникают различные воспоминания: дачный домик, находящийся около небольшой реки, куда я с родителями ходила на рыбалку; заснеженный зимний вечер, когда я, укутанная в несколько курточек и похожая на колобка, сидела в саночках, которые моя мама тащила за собой, — и никогда мне не вспоминалось ничего более приятного.

Я люблю свою Родину. Сейчас я стала замечать, что многие молодые люди теперь не уклоняются от армии, а с гордостью идут служить и охранять нашу Родину. Думаю, люди стали проникаться патриотизмом, разве это не прекрасно?

Ксения Денисова

По божественной лестнице
Я лечу к совершенству,
Оставляя внизу все
Невзгоды, провал —
По божественной лестнице
Я открою Вселенную, ту, в которой,
Никто, никогда не бывал...

Мария Жукова

Я люблю тебя, Земля, больше
всех на свете,
Потому на ней живут взрослые
и дети.
Потому что хорошо Солнце со-
гревает,
Потому что только здесь — ра-
достно бывает...

Дарья Филонова

Благословенна будь Россия,
Ты испытала много бед.
В судьбе твоей немало было
Героев славных и побед.
История твоя сокрыта,
Но верю я в судьбу твою.
Спокойно спи, моя Россия,
Я колыбельную спою...

Мария Жукова

Я люблю и охраняю Россию,
Врагов не пускаю сюда.
В этом моя сила
Была и будет всегда.
Я хочу пожелать Планете
Чистоты, красоты и тепла,
Есть другие Галактики в мире,
Но Планета Земля — лишь одна...

Артём Польской

Настоящие профессионалы

Народная хореографическая студия «Калинка» культурного центра ЕВРАЗ ЗСМК отмечает свой 40-летний юбилей.

Народная хореографическая студия «Калинка» приняла участие в масштабном танцевальном проекте «Танцуют все!», проходившем на телеканале «Россия».

Лучшие хореографические коллективы страны собрались в Москве, чтобы показать всем, на что они способны. Множество различных стилей танца, массовость постановок, новые испытания — всё это ожидало каждого участника. Неделя за неделей команды боролись за главный приз и звание лучшего танцевального коллектива страны.

В первом выпуске участники должны были показать себя и свой родной жанр. «Калинка» исполнила номер под названием «Во Сибири». С каждым новым выпуском коллективам предстояло попробовать свои силы в другом жанре. Ломаю стереотипы, доказывая, что настоящие профессионалы хороши в любом танце, участники перевоплощались и пытались исполнить номер на высоте. В

Родным стилем для «Калинки» является народно-сценический танец. Сам ансамбль был основан в 1977 году. За годы работы «Калинка» получила признание зрителей и профессионалов в своей стране и за рубежом. Участники смогли сформировать собственный стиль, который отличает их танец от других. «Калинка» использует уникальные элементы в своих номерах. Многие профессионалы отмечают, что творчество коллектива положило начало новому направлению народной хореографии.

Поразив зрителей своим та-

лантом в первом выпуске, далее ансамблю предстояло попробовать свои силы в других направлениях. Так, за всё время пребывания на проекте «Калинка» проявила себя в таких направлениях танца: боевая хореография, самба, house, цыганский танец, марш, фокстрот. Но было и то, что объединяло все эти номера — энергия, которая исходит от танцоров в любом выступлении.

Именно эта энергия, искренняя любовь к своему делу, отдача с полной силой притягивали внимание зрителей к коллективу. Ни один номер не оставил равнодушным никого в зале, что подтверждает и тот факт, что «Калинку» не раз оставлял в проекте именно зрительный зал.

«Калинка» не смогла пробыть в финал проекта и побороться за звание лучшего танцевального коллектива страны. Однако это ничуть не умаляет заслуг кубасских танцовщиков, ведь для многих из них танец — это не дело всей жизни. Коллектив не является профессиональным, у участников нет соответствующего образования. Однако, как сказал Егор Дружинин: «Вы настоящие профессионалы». И с ним можно смело согласиться. Лишь настоящие профессионалы могут так отдаваться любимому делу, так зажигать публику и гореть самим в процессе творчества. Так что можно смело сказать, что «Калинка», вопреки всем стереотипам, доказала стране, что «народники» могут танцевать всё!

Ксения Горюнова

АФИША

Драматический театр

Телефон: 74-30-43

- 1 июня «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» (ПРЕМЬЕРА, 12+), «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (0+)
- 2 июня «НЕ О ЛЮБВИ ПРОШУ» (ПРЕМЬЕРА), «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (0+)
- 3 июня «ЗВЁЗДНЫЙ ЧАС (ОДОЛЖИТЕ ТЕНОРА)» (18+), «ПРО ОБМАНЩИЦУ КОЗУ» (0+)
- 4 июня «ВСЕ МЫШИ ЛЮБЯТ СЫР» (6+), «ВОЛКИ И ОВЦЫ» (16+)
- 5 июня «ХОР ВАРЛААМСКОГО МОНАСТЫРЯ» (ГАСТРОЛИ)
- 6 июня «ПОЛЁТ НАД ГНЕЗДОМ КУКУШКИ» (ПРЕМЬЕРА, 16+), «ЩЕЛКУНЧИК» (0+)
- 7 июня «ТАРТЮФ» (16+), «ЩЕЛКУНЧИК» (0+)
- 8 июня «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША... ТЁЩА» (16+), «ЩЕЛКУНЧИК» (0+)
- 9 июня «ИВАНОВ» (18+)
- 10 июня «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» (0+), «ЛЕС» (16+)
- 11 июня «АВАНТЮРИСТЫ» (16+), «БАМБУКОВЫЙ ОСТРОВ» (0+)
- 13 июня «ГАРНИР ПО-ФРАНЦУЗСКИ» (16+)
- 14 мая «СТРАННАЯ МИССИС СЭВИДЖ» (12+)
- 15 июня «ЛЕДИ МАКБЕТ МЩЕНСКОГО УЕЗДА» (12+), «КОТ В САПОГАХ» (0+)
- 16 июня «ГОСПОДА ГОЛОВЛЁВЫ» (16+)
- 17 июня «ПРАЗДНИК ДРУЗЕЙ» (0+), «ПОЛЁТ НАД ГНЕЗДОМ КУКУШКИ» (ПРЕМЬЕРА, 16+)
- 18 июня «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО» (ПРЕМЬЕРА, 18+), «ЕЩЁ РАЗ ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» (0+)
- 20 июня «ВСЯКОЕ БЫВАЕТ» (ПРЕМЬЕРА, 16+)
- 27 июня «КЛИНИКА» (ГАСТРОЛИ), «МАША И МЕДВЕДЬ» (ГАСТРОЛИ)
- 28 июня «БЕЗ МЕНЯ МЕНЯ ЖЕНИЛИ» (ГАСТРОЛИ)

Кинотеатр «Октябрь»

Телефон: 45-23-09

- С 8 июня ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКИЙ БОЕВИК «МУМИЯ» (16+)
- С 15 июня ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКИЙ МУЛЬТФИЛЬМ «ТАЧКИ 3» (6+)
- С 29 июня КОМЕДИЙНЫЙ МУЛЬТФИЛЬМ «ГАДКИЙ Я 3» (ГРЯДЁТ ТРЕТЬЕ ПРИШЕСТВИЕ. МНОГОДЕТНЫЙ СУПЕРАГЕНТ, РОКОВАЯ КРАСОТКА И БЕССМЕРТНЫЕ МИНЬОНЫ НА ПОДХОДЕ. ГОТОВЬТЕСЬ. ОНИ БУДУТ ПРАВИТЬ МИРОМ. 6+)

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора

Учредитель и издатель:
МБОУ ДОД Центр «Меридиан»
Главный редактор:
Жукова М.Ю.

Выпускающие редакторы:
Демидова Е.В., Клопенков А.С.

Летние рецепты

Жарким летом хочется попробовать чего-нибудь холоденького и расслабляющего. Для наших читателей мы публикуем несколько рецептов холодных и невероятно расслабляющих блюд.

Мороженое

В кастрюле смешайте 90 граммов сахара с 35 граммами сухого молока. Влейте, постепенно и постоянно перемешивая, 250 мл молока. Растворите 10 граммов крахмала в 50 мл молока

Поставьте кастрюльку на средний огонь, когда закипит молоко, добавьте крахмал. Мешая, дайте смеси загустеть. Уберите с огня, процедите, накройте полиэтиленовой плёнкой и оставьте остывать.

Сливки 250 мл (они должны быть холодными) взбейте до мягких пиков. Введите в холодную молочную смесь, перемешайте.

Далее всю смесь поместите в морозилку и взбивайте каждые 20 минут. Когда мороженое достаточно охладится, но будет ещё мягким, можно переложить его в бумажные стаканчики, в которых оно за пару часов превратится в настоящий пломбир.

Фруктовый салат

Киви, грушу, яблоко, апельсин, ананас, дыню нарежьте на небольшие кусочки, банан – кружочками, отделите от грозди винограда, мандарин разделите на дольки.

Смешайте в большом салатнике все подготовленные фрукты и ягоды с мёдом и йогуртом, посыпьте кокосовой стружкой и сразу же подавайте к столу.

Компот из сухофруктов

Сушёные груши и яблоки отдельно замачиваются в чистой воде. Они должны немного набухнуть. Затем воду ставим на огонь, после чего в неё добавляются груши и яблоки. Варить 20-30 минут. Можно добавлять остальные

сухофрукты, сахар и специи. Кипятить 10 минут. Дать отстояться готовой смеси, остудить. И с наслаждением пьём холодный компотик.

Рецепты записала и опробовала Лена Меркульева

Слабо?

«Вооружись» цветными карандашами и раскрась летние картинки!



ЛЕТО В ГОРОДЕ N

Летом горожане обычно стараются уехать из города, а для тех кто остался, найдётся немало развлечений. Об отдыхе в городе наша фотогалерея.



Издаётся с ноября 2001 г.

Корреспонденты: Горюнова К., Упорова П., Клопенков А., Жукова М., Мыльникова О., Меркульева Е., Денисова К., Якушева И.

Компьютерная вёрстка: Балахнина А.Ю.

Отпечатано в ООО «Полиграфист», 654007, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул.Орджоникидзе, 11

Адрес редакции: 654007, Кемеровская область, г. Новокузнецк, пр. Металлургов, 49, ДИА «Меридиан», тел. 45-92-48, группа ВКонтакте: club1658267.

Телефон Центра «Меридиан»: 52-49-42

Дата подписания номера в печать: 29.05.2017, время по графику: 15.00, фактическое: 16.00. Дата выхода в свет: 28.06.2017

Тираж:
999 экз.
Бесплатно